

家有心理失常者，
您如何成為有智慧的家屬？

For family member with psychological disorder,
how do you become a wise family?

Rev. Youping Wang (王友平)



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO

您知道心理障礙患者和軀體障礙患者在心身靈上有什麼不同嗎？您知道如何成為一個有智慧的心理障礙患者的家人嗎？我們邀請您來分享和討論。 **Do you know that people with mental disorders and physical disabilities have different mental and physical characteristics? Do you know how to become a family member with a mentally handicapped patient? We invite you to share and discuss.**



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO

我曾是中國西安醫科大學精神病學和醫學心理學教研室的主任、副教授，有**10年**精神科醫生和臨床心理學家的經驗。**1992**始先後在美國奧克拉荷馬大學和南加州的**Amgen Inc.**從事分子生物學和細胞生物學研究，並持有加州中醫與針灸執照。**1994**年悔改受洗歸信耶穌。**2007**年進入北美中華神學院攻讀基督教道
碩士學位。在**2010**年和**2012**年分別被千橡城基督教會按立為長老和牧師。



I have served as an Associate Professor and the Chairman of the Department of Psychiatry & Medical Psychology of Xian Medical University of China with 10 years' experience of the psychiatrist and clinical psychologist. Since 1992 I have worked as a molecular and cellular biology researcher in the Oklahoma University Health Science Center and Amgen Inc. At the same time, I got the M.S of Traditional Chinese Medicine and the Acupuncture License in California. I reborn and baptized in 1994. I entered the China Evangelical Seminary of North America in 2007 to pursue my Master of Divinity. I have ordained as the Elder of CCCTO in 2010 and as the Pastor in 2012.



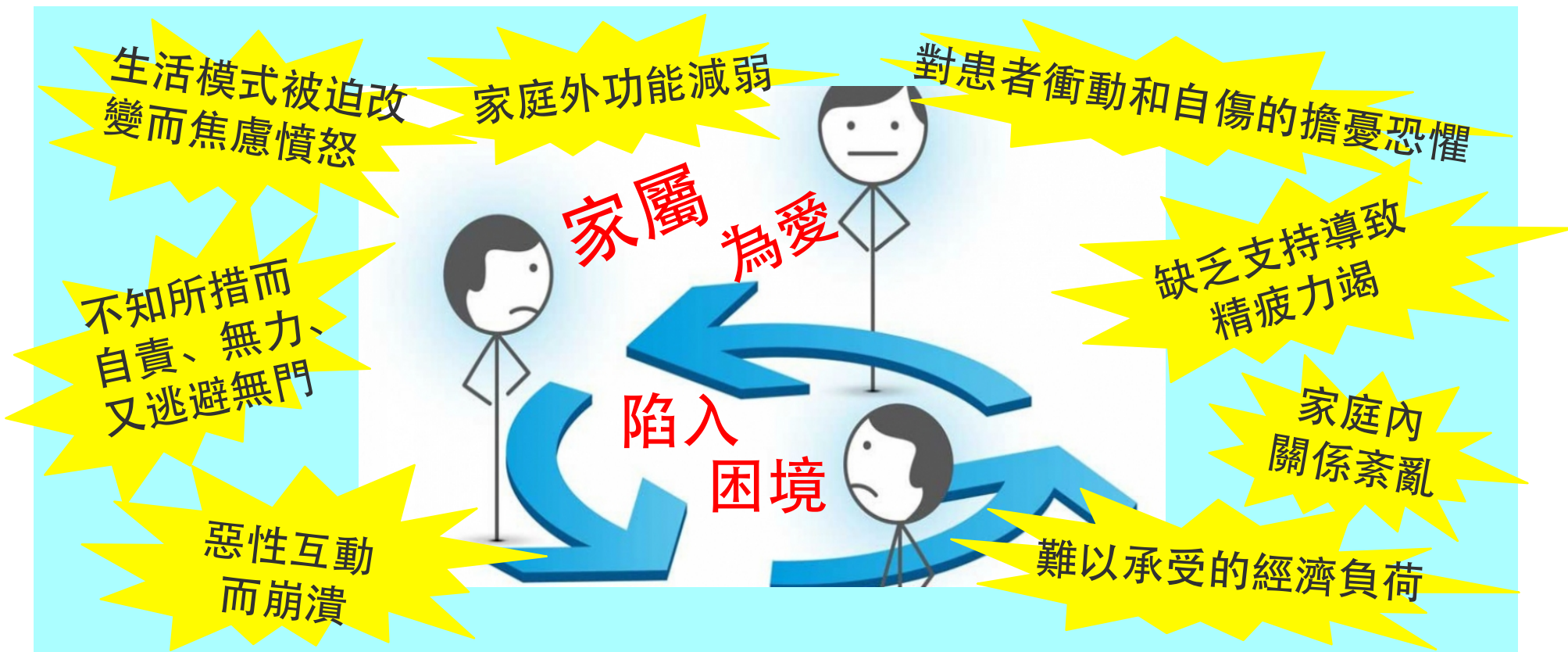
Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO

心理障礙不是什麼？

不是罪

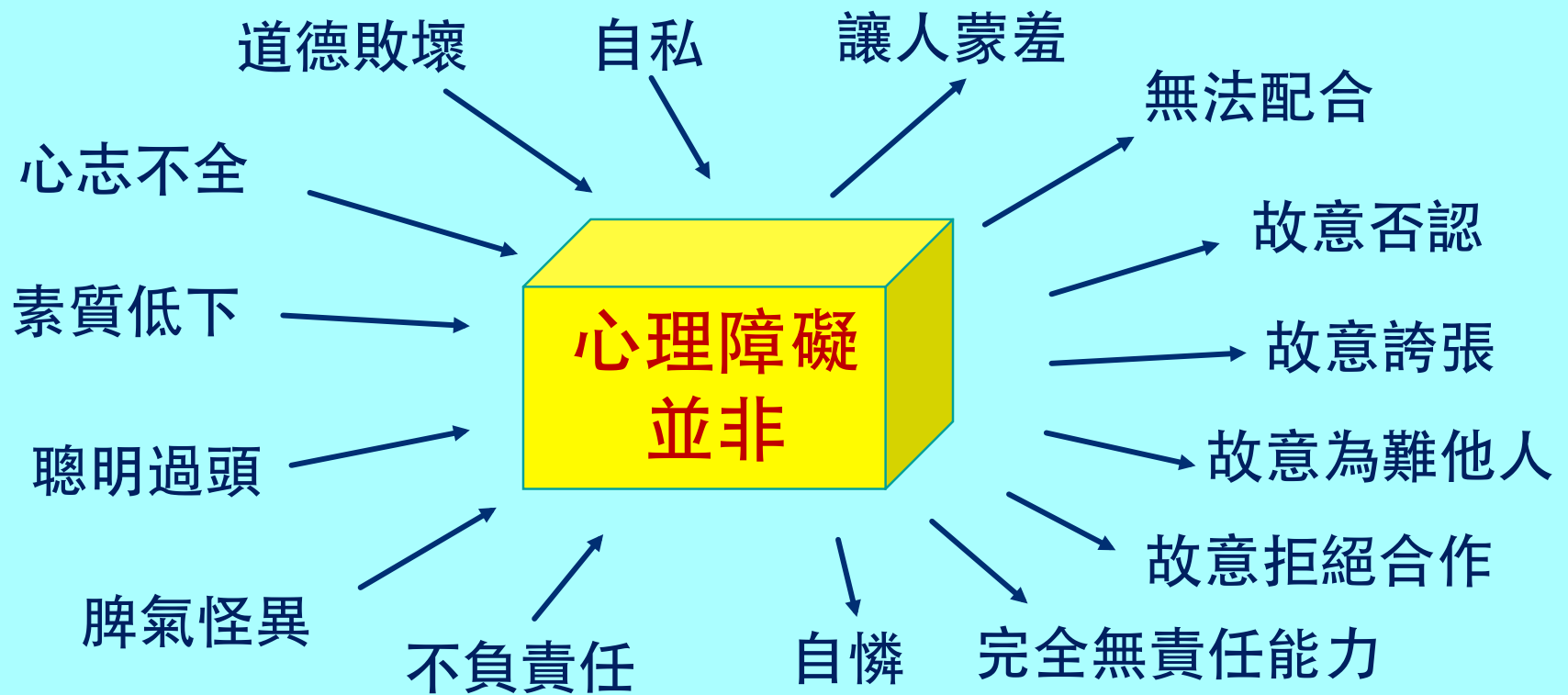
因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；（羅3:23）

門徒問耶穌說：拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？**3**耶穌回答說：也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。（約9:2-3）



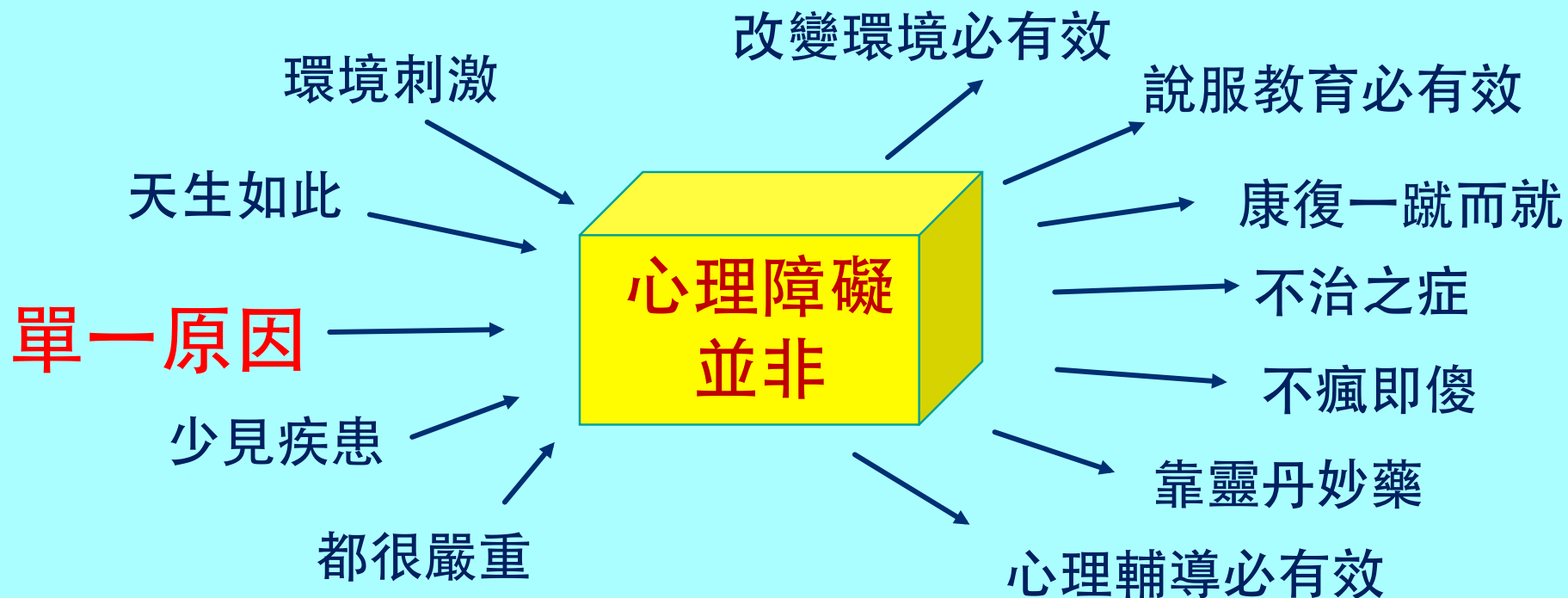
Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO



- 1、在禱告中與神同行、獲得智慧
- 2、盡可能維持正常的生活作息
- 3、接受和享受角色與功能的改變
- 4、適量地收集和學習相關知識
- 5、保持對外開放，加入互動小組
- 6、定期脫離環境去休息
- 7、定期接受專家對自己的輔導
- 8、按時服用適合自己的藥物



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO



家屬如何對患者

- 1、若有可能就共同禱告以滿足靈性需求
- 2、愛：寬容、憐憫、同理、忍耐、自制
- 3、‘人’vs.‘病人’vs.‘病’
- 4、不評論、不爭論、不施壓、不懲罰
- 5、不企圖獲得病人的同情和獎賞
- 6、對負向和正向言行的有效影響
- 7、好轉的新挑戰與幫助獨立
- 8、復發的可能
- 9、彼此適應、共同成長



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO

- 1、家屬之間：接受專業家庭諮詢輔導以減少責備、推諉、投射。
- 2、家屬-患者-治療者（醫生、護士、心理學家、社工、醫治小組）的配搭。
- 3、家屬尋求社會支持系統（教會及其它宗教團體、政府、保險公司、警察、社區、NGO、研究機構）的幫助：
- 4、家屬與朋友：
- 5、家屬與自己的雇主：



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO

婚戀
問題

棘手 問題

病 vs. 靈性

否認疾病、拒見
醫生、拒絕治療

自殘自殺

暴力
衝動

生理生活紊亂
社會功能退縮



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO

家有心理失常者， 您如何成為有智慧的家屬？

For family member with psychological disorder,
how do you become a wise family?

Q & A



Mental Health Seminar 心理健康講座

Oct. 20, 2018 CCCTO

王友平

Rev. Youping Wang